

№35 Ш.Сүеркулов атындагы жалпы билим
берүүчү орто мектеби

Дене тарбия ийрими
боюнча түзүлгөн
календардык план

Дене тарбия мугалим: Раимкулов З

2022-2023окуу жылы.



Календардык план 2022-2023окуу жылына

Волейбол ийрими(кружок)

№	Сабактардын темасы	сааты	мөөнөтү		эскертүү
			балдар	кыздар	
I-чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2			
2	Волейбол оюнунун эрежеси	2			
3	Подача берүүнү ыкмасын үйрөтүү	2			
4	Оюнда топку бири-биринде чыгаруу ыкмалары	2			
5	Топту бири-бирине өткөрүп сетканын үстүнөн сокку берүү	2			
6	Топту алдоо жолу менен өткөрүү	2			
7	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2			
8	Почаны эки кол менен ылдый тараптан кабыл алуу	2			
9	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2			

II-чейрек

1	Топту берүү ыкмасы,арткы сызыктан соккуну жабуу	2			
2	Топту кабыл алуу ыкмасы.Алдамчы чабуул сокку берүү	2			
3	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2			
4	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2			
5	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2			
6	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2			
7	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2			
	Топту кабыл алуу,жана чабуул сокку берүү	2			

III-чейрек

1	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасын	2			
2	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2			
3	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2			
4	Эки колдон соккуну тосуу	2			
5	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2			
6	опту кезектешип чабуул алуу ыкмасы,топту оюнчуга берүү	2			
7	Волейбол оюнунун эрежеси	2			

8	Топту бири бирине берүү ыкмасын үйрөтүү	2			
9	тосмого жалгыз чыгуу	2			
10	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы	2			
11	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2			

IV-чeypeк

1	Машыгуу оюну	2			
2	Сеткадан	2			
3	Эки колдоп соккуну тосуу	2			
4	Сеткадан откон топту эки колдоп алуу	2			
5	Секирип ойдо тараптан бир кол менен топту беруу	2			
6	Арткы сызыкка чабуул соку беруу	2			
7	Алдынкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2			
8	Чабуулчунун сокку беруу ыкмасы	2			
9	Сокку беруу учун аянт тандоо	2			

“Бокситени”
 Мектеп директору: 
 2022-2023-окуу жылы.



Календардык план 2022-2023окуу жылына
 Шахмат ийрими(кружок)

№	Сабактардын темасы	сааты			мөөнөтү	эскертүү
			теория	практика		
1	Уюштуруу бөлүгү Оюндун тарыхы	2	1	1		
2	Доска жана фигура эрежеси	2	1	1		
3	Пешканын жүрүү жолу	2	1	1		
4	Турканын жүрүү жолу	2	1	1		
5	Лошаддын жүрүү жолу	2	1	1		
6	Пилдин жүрүү жолу	2	1	1		
7	Флерзтин жүрүү жолу	2	1	1		
8	Шахтын жүрүү жолу	2	1	1		
9	Мат деген эмне?	2	1	1		
10	Шахтын алдын тороо	2	1	1		
11	Шах,мат,пат	2	1	1		
12	Ничя болуу	2	1	1		
13	Турнир өткөрүү	2	1	1		
14						
15						
16						
17						

Белгилүү
Мектеп директоры
Э. И. Терещев
3.1.1



№ 36 Шауынғали Суерқинов
атындағы орта мектепте
2021-23-оқу жылындағы
"Шамаат", "Волейбол" кружоктары
қосымша оқу үлгілерін тизмесі.

«БЕЛГЕТИДИН»
 Мектеп директору
 И. К. Ибрагимов
 2022-жыл

I ЧЕЙРЕК
 «МУЗЫКАЛЫК ОБРАЗ»

6-класстар үчүн

№	Сабактын темасы	Музыкалык репертуар	Сааты	Мөөнөтү	Үй тапшырма
1	Композитордук музыка. Композитор К.Молдобасанов жана Н.Давлесов	«Музыка» музкасы А.Машаевдики, сөзү А. Осмоновдуку-үйрөтүү. «Саманчынын жолу»балет-ораториясынан уктуруу П.И. Чайковскийдин «Ак куу көлү» балетинен үзүндү уктуруу. Н.Давлесов «Аста секин колукту» уктуруу.	1		Теманы окуп келүү. Ырды жаттоо.
2	Композитордук музыка. Композитор К.Молдобасанов жана Н.Давлесов	«Музыка» музкасы А.Машаевдики, сөзү А. Осмоновдуку-кайталоо «Саманчынын жолу»балет-ораториясынан уктуруу П.И. Чайковскийдин «Ак куу көлү» балетинен үзүндү уктуруу. Н.Давлесов «Аста секин колукту» уктуруу.	1		Теманы окуп келүү. Ырды жатка аткаруу «Музыка»
3	Аткаруучулук өнөр. Үндөрдүн түрлөрү. Опера ырчысы С.Кийизбаева. Музыкалык сабат:Реприза.	В.Власов, А.Малдыбаев «Айчүрөк» операсынан С.Кийизбаеванын аткаруусундагы вариантын уктуруу. «Жаштар маршы» ырын үйрөтүү.	2		Теманы окуп келүү. Ырды жаттоо.
4	Залкар опера ырчысы Б.Миңжылкыев. Музыкалык сабат: Лига белгиси.	В.Власов, А.Малдыбаев «Айчүрөк» операсынан «Семетейдин ариясы» Б.Миңжылкыевдин аткаруусундагы вариантын уктуруу. «Жаштар маршы» ырын кайталоо.	1		Теманы окуп келүү. Ырды жатка аткаруу.
5	Опера ырчысы Кайыргүл Сартбаева жана Токтонали Сейталиев	«Бешик ыры» муз. К.Молдобасановдуку, С.Кийизбаеванын аткаруусундагы вариантын уктуруу. «Атаанын насааты» ырын үйрөтүү, кайталоо.	1		Теманы окуп келүү. Ырды жаттоо.
6	Опера ырчылары Талгар Жакшылыков жана Керим Турапов. Музыкалык сабат: Чекиттүү нота.	«Туулган жерди сагынуу» К.Тураповдун аткаруусунда- уктуруу. А.Жайнаков «Кыргыз жери» ырын үйрөтүү.	1		Теманы окуп келүү. Ырды жатка аткаруу.
7	Камералык ырчылар Д.Жалгасынова жана Артык Мырзабаев. Музыкалык сабат: Динамикалык белгилер.	Н.Давлесов«Кыргыз жери» Д.Жалгасынованын аткаруусунда уктуруу.	1		Теманы окуп келүү. Ырды жаттоо.
8	Концерт-сабак. Чейректик кайталоо.	Өтүлгөн темаларды, ырларды кайталоо. Музыкалык табышмак (викторина).	1		Теманы окуп келүү. Ырды жатка аткаруу.